



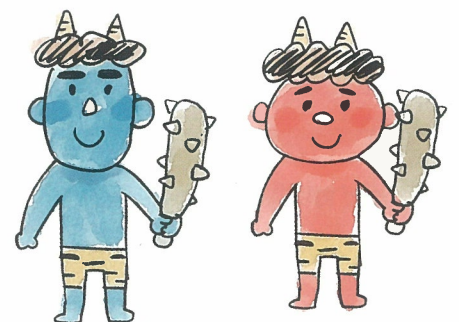
こさがわ



内にも鬼にも福よ来い！（高池保育所）

目次

- 2～3ページ … こそがわ元気っ子大集合！
- 4～7ページ … お知らせと情報
- 8～9ページ … 町の取り組み・出来事
- 10ページ … 食推コーナー・廣西先生の健康寄席



元気っ子大集合!



2月 まつした こよみ
松下 心詠ちゃん
(女の子)

我が家のアイドル♪
お兄ちゃん大好き元気っこ!



5月 やぐら ふたば
矢倉 双葉くん
(男の子)

我が家に来てくれて
ありがとう!



6月 おおや さとこ
大屋 咲都子ちゃん
(女の子)

家族のアイドルさとちゃん!!
いっぱい笑っていっぱい食べて
大きくなってね。



7月 あさり はやと
浅利 颯人くん
(男の子)

お姉ちゃん達と仲良く
元気に育ってね!



10月 おく ほのか
奥 穂乃華ちゃん
(女の子)

すくすく元気に育ってね!



10月 ねぎし あやな
根岸 彩奈ちゃん
(女の子)

元気いっぱい、よく食べて
よく寝て大きくなってね!!



12月 なかむら しん
中村 新くん
(男の子)

人を大切に。よく生きよう!

2018年生まれのこざがわ



お誕生月 お名前
(性別)

1月 たに つくも
谷 九十九ちゃん
(女の子)

2月 たほり いと
田堀 五都くん
(男の子)

ご家族からのメッセージ

笑顔で元気に大きくなってね!

たくましく大きい男になれ!



6月 なかお こうた
中尾 幸太くん
(男の子)

生まれてきてくれて
ありがとう!



8月 てらもと なき
寺本 風希くん
(男の子)

活発で思いやりのある子に
育ってね♪



9月 やまもと きのみ
山本 紀乃心ちゃん
(女の子)

生まれてきてくれてありがとう。
元気に育ってね!



9月 はやま かなた
羽山 叶汰くん
(男の子)

いつもニコニコ♡
お姉ちゃん達に囲まれて
たくましく元気に育ってね♡



平成31年度 健康診断について

下記とおり実施します。既に送付している希望調査票を提出されていない方で、受診を希望される方は健康福祉課にご連絡ください。

●集団健診について

	目 程	場 所	受けられる検査	対象地区
総 合 健 診	4月19日（金）	古座川町保健 福祉センター	特定健診、後期高 齢者健診、肺がん、 大腸がん、前立腺 がん、肝炎ウイル ス、胃ピロリ菌	明神・小川地区
	4月20日（土）			
	4月25日（木）	三尾川小学校 屋内運動場		三尾川全地区
	4月26日（金）	七川総合センター		七川全地区
	5月12日（日）	古座川町中央公民館		高池地区 （上部・池野山・楠）
	5月13日（月）			高池地区 （下部・宇津木・月野瀬）
乳がん・子宮がん検診	6月13日（木）	三尾川生活 改善センター	乳がん、子宮がん	三尾川・七川全地区
	6月14日（金）	古座川町保健 福祉センター		明神・小川全地区
	6月15日（土）	古座川町中央公民館		高池全地区

※お住まいの地域以外でも受けることができます。

- ・平成31年度より、後期高齢者健診が集団健診で受けられるようになりました。
- ・今年は集団健診受診者全員に、ごみ袋をプレゼントします。
- ・乳がん検診の内容が国・県の方針に合わせるため、変更になります。視触診がなくなり、全員2方向撮影とさせていただきます（個別健診は視触診があります）。

お知らせと情報

●個別健診について

平成31年度より、希望調査票にて「個別検診を受ける」と回答された方は、申し込みを不要とし、個別健診開始前に医療機関に持参いただく書類を送付させていただくことになりました。希望調査票で回答されていない方、希望調査票を提出していない方は、申込期間中に健康福祉課までご連絡ください。



申込期間：6月10日～12月20日

個別健診実施期間：7月1日～12月27日

【健康福祉課 健康班】

軽自動車税 登録・廃車の手続きについて

軽自動車等を新たに所有した場合や、使用しなくなったり、他人に譲ったりした場合にはそれぞれ申告が必要です。申告先は車種により異なります。

軽自動車税は、4月1日時点の登録所有者に対して課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をした場合でも、前の所有者に課税されますのでご注意ください。

3月下旬は廃車手続きが集中し混雑することが予想されますので、3月中に廃車を予定している方は早めの手続きにご協力をお願いします。

車 種	申 告 先
原動機付自転車（125cc まで） 小型特殊自動車（農耕用トラクター・ コンバイン等）	役場本庁（住民生活課）、保健福祉 センター、各出張所 ☎0735-72-0180
四輪の軽自動車（乗用・貨物）	軽自動車検査協会 和歌山事務所 ☎050-3816-1846
軽二輪（126cc～250cc） 二輪の小型自動車（251cc 以上）	和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065

【住民生活課 税務班】



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

○免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）。

○対象者

「国民年金1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

○届出時期

出産予定日の6か月前から提出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

○届出先

古座川町役場 住民生活課

○施行日

平成31年4月1日

○添付書類

出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳等

出産後に届書の提出をする場合：原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書

など出産日及び親子関係を明らかにする書類

○個人番号（マイナンバー）により届出を行う際の添付書類について

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。

お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。

なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面又は

①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

②身元（実在）確認書類：運転免許証、パスポート、在留カード等

【住民生活課 住民班】

お知らせと情報

空き家を活用してみませんか

古座川町では、空き家の有効活用と移住定住の促進を目的として、「古座川町空き家バンク」を設置しています。空き家バンクとは、古座川町に移住したいと考えている方に空き家の情報を提供する制度のことです。

この制度を利用するためには、空き家の情報を役場に登録する必要があります。空き家を持っていて利用してもらいたいという方は、「古座川町空き家バンク」への登録を考えてみてはいかがでしょうか。詳しくは地域振興課までお問い合わせください。



【地域振興課 農林水産班】

林地台帳の運用開始について

林地台帳は、施業集約化や適切な森林整備に活用することを目的としたものです。森林の土地の所有者や林地の境界に関する情報などをまとめた林地台帳の運用が、平成31年4月1日から開始されます。

閲覧方法：窓口で申請

情報提供：個人情報を除き、誰でも閲覧及び情報提供可能。

一定の条件に該当する方は、個人情報を含む情報提供を申請することができます（例：森林の土地所有者等）。

【地域振興課 農林水産班】

町税等の納期限

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第9期	平成31年4月1日
介護保険料	第12期	
後期高齢者医療保険料	第9期	

*納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が加算されます。

【住民生活課 税務班】



町の取り組み・出来事



座川町消防団出初式

1月13日、役場前駐車場で前田団長以下66名の団員が参加し出初式が執り行われました。檜原七川分団長の指揮のもと、各種表彰、新入団員の紹介、退団者の報告等を行いました。前田団長は訓示で多発する自然災害への備えを怠らないことや個々の技術の向上に努めるよう述べられ、団員は真剣な面持ちで聞き入っていました。

式典後は分列行進と河川敷での一斉放水を行い、街頭には多くの見学者が訪れました。

※式典での表彰については下記のとおりです（敬称略）

1. 和歌山県消防協会総裁表彰

七川分団 すぎもと 杉本 くみこ 久美子

七川分団 さいた 血田 れいこ 玲子

2. 東牟婁地域消防協会会長表彰

七川分団 まえだ 前田 しゅん 純

3. 古座川町消防団長表彰

高池分団 おおおか 大岡 ただひこ 忠彦

高池分団 もり 森 たけし 武志

七川分団 つじ 辻 なおと 直人

【総務課 総務行政班】



指揮者任命の様子



分列行進



放水にかかる虹



座川ナイスラリー開催

12月8・9日、いすゞ117オーナーズクラブ主催、古座川町後援のイベント「古座川ナイスラリー」が開催され、全国各地から古座川町に20台のいすゞ117クーペが集結しました。

8日には、ぼたん荘にてお気に入りの1台を選ぶ「ベストドレッサー賞」の投票やジャズコンサートが開催されました。

翌日にはぼたん荘をスタートし、道の駅などを通過しながら町内を走行。走行する車両を見ようと多くの人が見学に訪れました。

【地域振興課 産業観光班】



青空の下はいすゞ117クーペ



子でお正月あそび！

1月12日、高池保育所において毎年恒例「親子お正月あそび」を開催しました。これは、子どもたちがお正月の伝承・昔の遊びに親しみ、親子での活動を楽しむことを目的に開催しています。

この日は、あいにくの天気のため室内での開催となりましたが、たくさんの保護者の皆様に参加していただきました。子どもたちは元気良く、カルタ、すごろく、こま回し等を楽しんでいました。

【教育課 子ども輝き班】



昔の遊びって楽しいね♪



れ！古座川町駅伝チーム！

2月17日、第18回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が、和歌山市で開催されました。このジュニア駅伝は、スポーツ振興や青少年健全育成を目的に、和歌山県・和歌山県教育委員会等が主催し、毎年開催されています。

古座川町では、町内の小学校5年生から中学校3年生までの中から18名が参加し、寒さ厳しい12月から合同練習を始めました。新宮市駅伝大会や太地町くじら浜駅伝大会等への参加も通じて準備を重ね、大会本番へ挑みました。

その結果、古座川町チームの大会合計タイムは1時間27分32秒で、昨年のタイムを上回ることができました。チーム一丸となってタスキを繋いだことは、子どもたちにとって貴重な経験となったことと思います。応援していただいた地域の皆様にも感謝申し上げます。

【教育課 教育班】



大激走の本番当日



古座川町駅伝チームのみんな



こざがわ元気っ子 ～オフショット集～



ふれあいきいきサロンの紹介



▲茶柱も立ち幸せな一時に…♪

今回は、宇津木・月野瀬地区の取り組みを紹介します。
11月に開催された食事会。この日は10名を超える参加者が集まりました。

メイン料理には、体にいいと注目の高い「サバの水煮缶」を使った春巻きを作りました。その他にサラダやかきたま汁、デザートには地元の方が提供して下さった美味しいさつまいもを使用したフルーツきんとんが用意されました。久しぶりの食事会に、参加者からは「美味しかった」「久しぶりに集まれてよかった」「とても楽しかった」などの声が聞かれ、参加者同士でのお話も盛り上がりしました。

健

廣西先生の 健康寄席



第十二回「血液をサラサラにする薬」

最近では自分で病気や薬のことを勉強している人が増えました。テレビの健康番組の影響も大きいようです。外来でも「血液をサラサラにしている薬をください」と自分からおっしゃる方もおられます。でもなぜ血液をサラサラにしないといけないのでしょうか？

まずケガをして、傷口から血が流れ出ているのを想像してみましょう。最初はどんどん血が出ますが、よほど大きな傷でない限り、かさべたができて血が止まります（ちなみに「かさべた」は関西弁で、関東では理解されません。むかし東京の病院で働いていたときに、怪訝な顔をされました）。血はリズム良く、よどみなく流れていれば固まりませんが、チャンスがあればすぐ固まってしまいます。血管の中で血がよどんで固まると、そこから血が流れなくなり、大切な酸素や栄養を運ぶことができなくなります。脳に行く血が途絶えると脳梗塞になり、心臓に

栄養を運ぶ血がよどむと狭心症や心筋梗塞になります。手足に行く血管が詰まってしまう病気は閉塞性動脈硬化症といいます。こういう病気になりやすい人は、血をサラサラにする薬を飲んで、病気のリスクを少しでも軽くすることができます。

血液をサラサラにする薬には大きく分けて二種類あります。かさべたの主な成分である血小板という血の成分が働きにくくする薬（抗血小板剤）と、血そのものを固まりにくくする薬（抗凝固剤）です。抗血小板剤は脳梗塞や心筋梗塞の予防に使われますし、抗凝固薬は心臓の手術をして人工弁を埋め込んである方や心房細動という不整脈のある人が飲む必要があり、同じ「サラサラ薬」でも使い分けが必要で、必ず医師の指導を受けないと逆に出血の危険があります。

【健康福祉課 健康班】

